



All Vegan

MENU

ĐIỂM TÂM

Breakfast

Món thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images

Mì Nấm Tươi 65.000

Fresh Mushroom Noodles

Thành phần trong món chứa tác có các dưỡng chất cơ thể cần như: Cho các hoạt động tăng trưởng, vận động viên, thiếu hụt năng lượng, phụ nữ cho con bú, thời gian phục hồi sau khi bệnh suy nhược cơ thể... Và nhiều lợi ích cho sức khỏe như tim mạch và béo phì...



Sen Hầm Nấm Tiêu Xanh Bánh Mì Lotus Stewed With Green Pepper And Mushroom + Bread

Coi thiên chức nâng miễn dịch, giữ ấm cơ thể

80.000



Mì Vịt Tiêm Vegan 70.000

Vegan Steamed Duck Noodles

Sảng mát, thực phẩm cho chuyên gia



Phở Vegan 70.000

Vegan noodle

Giúp cho đau lưng, miệng hôi, thực phẩm tốt cho hệ tiêu hóa, chống viêm, phế quản và hen suyễn.

• Option

Gà Chay
Vegan Chicken

Nấm
Mushrooms

Miến Nam Vang 65.000

Nam Vang Noodle

Tốt cho tim và tiêu hóa; lý tưởng cho người mắc bệnh tim và tiểu hóa, thích hợp cho người béo phì và tiểu đường và bệnh mạch vành. Ngăn ngừa ung thư. Thích hợp cho chúng suy tim.



Thực phẩm cho trái tim, hệ xương; chuyển hóa, tốt cho hệ sinh sản và trẻ em, ruột

Cà Ri Thuần Chay 70.000

Vegan Curry

Bánh Mì
2 Bread

Cơm
Steamed Rice

Đậu
Vermicelli



SÚP

Soup



Súp Nấm
Mushroom Soup

45.000

Cải thiện sức khỏe, giàu canxi
làm giảm nguy cơ đau khớp và
các bệnh về xương.



Súp Rong Biển
Seaweed Soup

50.000

Sáng mắt, thực phẩm cho chuyển hóa



Súp Tóc Tiên
Fairy Dish Soup

50.000

Cải thiện chức năng ruột, tim và xương.



Súp Dinh Dưỡng
Nutritional Soup

50.000

Giàu protein, canxi, tiền vitamin A, C, chứa
nhiều kali, natri. Tốt cho bệnh mạch vành, béo
phì và tiểu đường và đặc biệt là chống ung thư
tiểu quản.



**Súp Kim
Trùng Thảo** - *Cardyceps Soup*

50.000

Bổ gan thận tăng cường sinh lực và trí
nhớ, ổn định đường huyết, đẹp da,
tăng sức đề kháng...



Súp Thanh Nhiệt
Súp Dinh Dưỡng
Heat Clearing Soup
Nutrition Soup

45.000

Bí đỏ một đồng minh tuyệt vời của động
mạch. Tất cả các loại bí đỏ đều có đặc tính
chống cao huyết áp, lợi tiểu nhuận trường.



Súp Hoàn Kim (Bí Đỏ)
Golden Soup (Pumpkin Soup)

45.000

Bí đỏ một đồng minh tuyệt vời của động mạch. Tất cả các
loại bí đỏ đều có đặc tính chống cao huyết áp, lợi tiểu
nh nhuận trường.



Súp Sen
Lotus Seed Soup

45.000

Cải thiện chức năng ruột, tim và xương,
tiêu hóa, thải độc và giảm cholesterol
trong máu.

MÓN GỎI

Salad

Món thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images

110.000

Salad Nấm Hươu Thủ Monkey Head Mushroom Salad

Nấm hươu thủ thường được dùng để trị bệnh suy giảm tinh thần do tuổi tác, bệnh Alzheimer, sa sút trí tuệ, trầm cảm, lo lắng...



85.000

Salad Trái Bơ Avocado Fruit Salad

Bơ chứa nhiều chất dinh dưỡng, bơ còn được mệnh danh là nữ hoàng của các siêu thực phẩm, thực phẩm ngăn ngừa bệnh tật một cách tuyệt vời và tăng cường sức khỏe, đặc biệt là phụ nữ có thai.



Salad Rong Nho Russian Salad

Tốt cho sức khỏe và sắc đẹp. Giúp phải đẹp giảm cân giảm stress, mát lòng lạnh, làn da căng mịn đẩy sức sống.



75.000

75.000

Salad Nga Russian Salad

Tốt cho sức khỏe và sắc đẹp. Giúp phải đẹp giảm cân giảm stress, mát lòng lạnh, làn da căng mịn đẩy sức sống.



85.000

Gỏi Vịt Vegan Vegan Duck Meat Salad

Được chiết xuất protein từ lúa mì, dầu thực vật giàu dinh dưỡng, cung cấp 150kcal/100g, canxi và dưỡng chất cần thiết cho cơ thể



Nếu quý khách không dùng hành, tỏi,... (ngũ vị tân) vui lòng thông báo cho nhà hàng trước.
If you do not eat Shallot, garlic, onion, Pickled small leeks, lemongrass (five hot tastes)
Please inform the restaurant in advance.

Món thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images



Gỏi Bà Xà Wife Salad

75.000

Giàu canxi, sắt và protein thô, tăng cường chức năng tuyến giáp, cải thiện sức khỏe tim mạch. Thường xuyên ăn rong biển sẽ giúp hạn chế các bệnh ung thư đường ruột, kết tràng và trực tràng.



75.000

Gỏi Bà Xà II Wife Salad II

Được kết hợp từ ngó sen và nấm đùi gà, khoai môn; ngó sen tốt sức khỏe đặc biệt là phụ nữ và trẻ em, nấm đùi gà giàu carb, chất xơ... Tốt cho đường ruột và kháng khuẩn.



Gỏi Kim Trùng Thảo Cordyceps Militaris Salad

70.000

Cũng như súp kim trùng thảo gỏi kim trùng thảo bổ gan thận tăng cường sinh lực và trí nhớ, ổn định đường huyết, đẹp da, tăng sức đề kháng...



65.000

Gỏi Ngó Sen Lotus Root Salad

Theo Đông y truyền thống, ngó sen có vị ngọt, tính ấm, có tác dụng thanh nhiệt, thải độc, lọc máu, làm sạch đường ruột. Tốt cho cơ thể, đặc biệt là trẻ em và phụ nữ.



65.000

Gỏi Nấm Mushroom Salad

Thành phần chính là nấm bào ngư xám là thực phẩm chứa hàm lượng chất đạm và cũng như dinh dưỡng phong phú giúp cơ thể bổ sung thêm nguồn năng lượng dồi dào, tăng cường sức khỏe hiệu quả.



65.000

Gỏi Ngọc Trai Pearl Salad

Thành phần chính là nấm bào ngư xám là thực phẩm chứa hàm lượng chất đạm và cũng như dinh dưỡng phong phú giúp cơ thể bổ sung thêm nguồn năng lượng dồi dào, tăng cường sức khỏe hiệu quả.



65.000

Gỏi Sụn Rong Biển Seaweed Cartilage Salad

Thành phần chính là nấm bào ngư xám là thực phẩm chứa hàm lượng chất đạm và cũng như dinh dưỡng phong phú giúp cơ thể bổ sung thêm nguồn năng lượng dồi dào, tăng cường sức khỏe hiệu quả.

Nếu quý khách không dùng hành, tỏi,... (ngũ vị tân) vui lòng thông báo cho nhà hàng trước.
(If you do not eat Shallot, garlic, onion, Pickled small beeks, lemongrass (five hot tastes) Please inform the restaurant in advance.

MÓN KHAI VỊ

Appetizer



Gỏi Cuốn
(1 Phần 4 Cuốn)
Spring Roll
(1 Serving Of 4 Rolls)

65.000

Với thành phần Salad, nấm cá rôc, đậu hũ, chả lụa, bún... Với phần 4 cuốn đem đến 250kcal với nhiều giá trị dinh dưỡng tăng cường sức đề kháng cho cơ thể và hỗ trợ chuyển hóa.



Nấm Mối Chiên Giòn
Sốt Me
Fried Termitomyces Helm
With Tamarind Sauce

89.000

Giá trị cực cao của nấm mối: Giàu canxi, phot pho, sắt, protein và các chất dinh dưỡng rất tốt cho việc bồi bổ sức khỏe và đặc biệt cho người mắc tiểu đường. Lượng phot pho cao tốt cho người bệnh tật và người cao tuổi.



Nem Vuông
Square
Spring Roll

90.000

Là món ăn đa dạng thành phần và cách chế biến công phu, và cũng là món đem đến 700kcal cho cơ thể với nhiều giá trị dinh dưỡng cho cơ thể như tăng cường sức đề kháng cho cơ thể, điều tiết chuyển hóa năng lượng. Chống lão hóa, giảm tiểu đường, điều hòa và hạ huyết áp.



Nấm Chiên Giòn
Sốt Me
Mushroom Crunchy Fried
With Tamarind Sauce

70.000

Nấm Đông Cô có công dụng giúp săn chắc cơ bắp, làn da mịn màng. Người thường xuyên ăn nấm đông cô còn giúp chống lão hóa, hạ đường huyết, bảo vệ tim mạch, giải độc và bảo vệ gan.



70.000

Đậu Hũ Sốt Hồng Kông
Hong Kong Sauce Tofu

Đậu hũ non chiên giòn sốt vị chua ngọt cho món ăn thêm tròn vị



70.000

Đậu Hũ Sốt Rau Củ
Đậu Hũ Sốt Cay

Tofu With Vegetable Sauce
Tofu With Spicy Sauce

Đậu hũ non chiên giòn sốt vị chua ngọt cho món ăn thêm tròn vị



Chả Giò Trái Cây
(1 Phần 4 Cuốn)
Fruit Spring Roll
(1 Serving Of 4 Rolls)

75.000

Được làm từ táo xanh, táo đỏ, lê đường...
Sốt mayonnaise không sữa trứng đem đến
giá trị tốt cho đường ruột cải thiện tiêu hóa...



65.000 **Chả Giò Khoai Môn**
(1 Phần 5 Cuốn)

Taro Spring Roll (1 Serving Of 5 Rolls)

Cải thiện tiêu hóa, giảm lượng đường trong máu,
bảo vệ da giúp tăng cường thị lực, hỗ trợ tốt hệ
miễn dịch và ngăn ngừa các bệnh tim.



Đậu Hũ Rang Muối

75.000

Roasted Tofu
With Salt

Bạn đã bao giờ "ăn muối" mà thấy ngon không?



65.000

Đậu Hũ Chiên Xù
Fried Tofu

Đậu phụ được mệnh danh là tốt cho phổi đẹp, ngoài làm giảm
ngay cả mức ung thư vú còn có nhiều công dụng khác như giảm
mức ung thư dạ dày, tuyến tiền liệt, tiểu đường... Vì đậu phụ
chứa rất nhiều vitamin và khoáng chất như: protein, carbs,
chất xơ, chất béo, canxi, selen, photpho, đồng...



Chân Nấm Xào Lăn
Fried Mushroom Body

85.000

Tác dụng tăng cường cho hệ miễn dịch, tăng tế
bào giúp chống lại và phòng ngừa sự phát triển
các khối u, và chống nhiễm trùng hiệu quả.

Mushroom Legs, Coconut Milk, Red And Green Chik, Onions

Bánh Mì

Bread

Bún

Rice Noodle

Cơm

Steamed Rice

55.000

Nấm Hấp Sả
Mushroom Steamed With Citronella

Sả cây kết hợp với nấm Bào Ngư Kơm cho
kết quả tốt cho con người như: Đẹp da giúp
giảm cân, có lợi cho hệ tiêu hóa và đặc biệt
là cải thiện tình trạng căng thẳng, chống
mệt và hỗ trợ điều trị bệnh Parkinson,
Alzheimer



60.000

Đậu Hũ Sốt Cay Thái

Tofu With Thai Spicy Sauce

Đậu hũ non rất giàu chất dinh dưỡng có lợi cho
cơ thể con người như sắt, canxi, magie... Ăn đậu
hũ thường xuyên bồi bổ cơ thể, ích khí, thanh
nhiệt, làm sạch ruột và da dẻ.

MÌ, MIẾN, HỦ TIẾU XÀO

Noodle

Món thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images



75.000

Hủ Tiếu Vương Sốt Tương Square Tofu With Soy Sauce

Sợi phở giàu chất đạm, chất bột đường, axit aminiac được làm giòn kết hợp với cải màu xanh đậm, và các loại nấm ... Giúp cơ thể săn chắc, bổ vitamin chất xơ cho cơ thể và tốt đường ruột và hệ thần kinh.



Mì Ý Sốt Cà Pasta With Tomato Sauce

70.000

Pasta chứa hàm lượng chất béo thấp làm giảm nguy cơ mỡ trong máu, tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim, nghẽn mạch vành tim; ... Giúp duy trì sự tập trung và năng lượng lâu hơn. Rất tốt cho sinh viên và vận động viên thể thao.

70.000

Hủ Tiếu Xào Fried Noodle

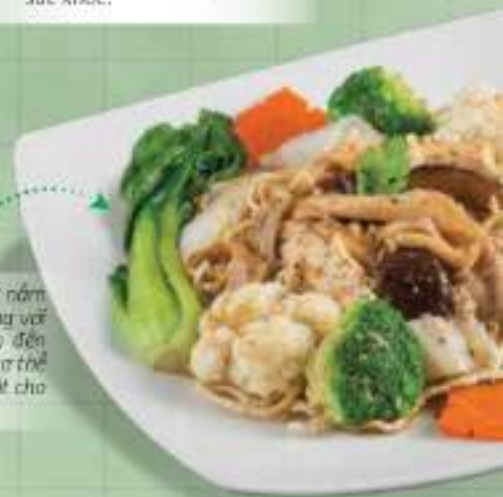
Cũng như món Hủ Tiếu Vương Sốt Tương, đem đến nhiều giá trị dinh dưỡng cho sức khỏe.



Mì Xào Giòn Crispy Fried Noodle

70.000

Với thành phần mì chiên giòn sần sần kèm đồng cỏ, nấm sấm, linh chi ... cùng với rau xanh, bông xanh trắng đem đến nhiều dưỡng chất cần thiết cho cơ thể đồng thời là nhóm món ăn rất tốt cho tim mạch.



75.000

Miến Xào Fried Noodle

Với thành phần miến tươi, hành tây, củ rốt, đậu hũ ... Đem đến 360 kcal, đồng thời giúp ngăn ngừa các bệnh mãn tính, viêm khớp dạng thấp và bệnh tim



Nếu quý khách không dùng hành, tỏi, ... (ngủ vị tỏi) vui lòng thông báo cho nhà hàng trước.

If you do not eat shallots, garlic, onion, pickled small loeks, lemongrass (five hot tasted) please inform the restaurant in advance.

Mì Xào Mềm

Soft Fried Noodle

70.000

Với thành phần sợi mì mềm sốt nấm đông cô, nấm xàm, ớt chuông ...cùng với rau xanh, bông xanh trắng đem đến nhiều dưỡng chất cần thiết cho cơ thể đồng thời là nhóm món ăn rất tốt cho tim mạch.

70.000

Bún Gạo Xào Singapore

Singapore-style Fried Noodle

Với hương vị thơm lừng từ ớt chuông xanh đỏ kết hợp với gia vị cùng với nấm đông cô, nấm mèo, cà rốt, cải ngọt... Và đồng thời là món ăn tốt cho dạ dày và giảm cholesterol.



70.000

Miến Tay Cầm Bà Xã

Wife Hand Holding Noodle

Miến có tính chất mát, nhiều chất xơ, không chứa chất béo và bổ sung ít calo nên phù hợp cho những bạn muốn giảm cân. Và cũng là thực phẩm tốt cho bà bầu, bổ sung thêm dưỡng chất, nuôi thai nhi khỏe mạnh.

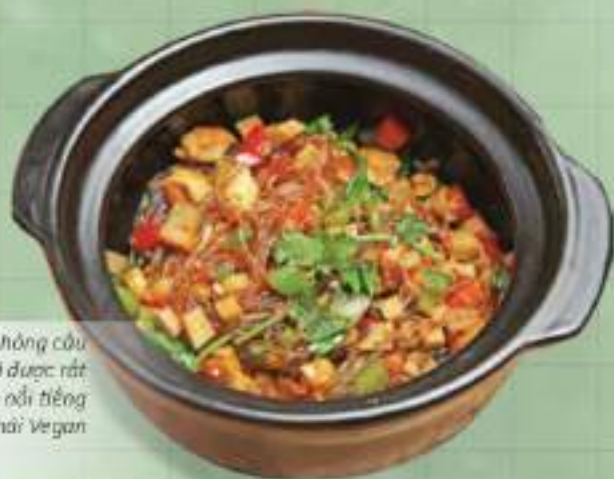


Pad Thai

Thai - Style Fried Noodle

70.000

Món ăn được xuất hiện tại Thái Lan vào những năm 1930 với nguyên liệu đơn giản không cầu kỳ nhưng rất dễ dùng tại đường phố Thái Lan. Ngày nay món ăn dần đã đường phố đã được rất nhiều nhà hàng nổi tiếng thế giới đưa vào thực đơn của mình. Và đồng thời món ăn nổi tiếng thế giới với nhiều phiên bản khác nhau, tại Bà Xã Vegan cũng có một phiên bản Pad Thai Vegan (không trứng) dùng cho người ăn thuần chay.



80.000

Mì Udon

Udon noodle

Udon là món ăn truyền thống của Nhật Bản. Mì được làm từ bột mì nước và muối. Cũng được làm từ mì udon: Giảm cân phòng ngừa bệnh mãn tính, dễ tiêu hóa, giảm căng thẳng, cung cấp vitamin B. Là sự lựa chọn hoàn hảo cho chế độ ăn uống lành mạnh



CƠM CHIÊN

Fried Rice

70.000

Cơm Tay Cầm Bà Xã

Wife Hand Holding Rice

Cơm tay cầm Bà Xã với 400kcal, mang lại dinh dưỡng cho cả ngày cho cơ thể với các thành phần: Đậu hũ, chả lụa, hành lá..., tốt cho hệ sinh sản và dạ dày.

80.000

Cơm Thổ Rau Củ

Rice Cooked By Earthenware Pot Eating Together With Vegetables

Cơm thổ rau củ có mùi sẽ thơm lừng kết hợp với rau củ nấm và bông xanh trắng cho nhiều dinh dưỡng. 700kcal. và tốt cho tim mạch

Cơm Chiên Gạo Lức Trái Thơm

Brown Fried Rice With Ananas

Món ăn được kết hợp từ thơm tươi và với những hạt khác giàu chất dinh dưỡng. Là một trong những món ăn tốt cho sức khỏe, tăng cường hệ miễn dịch, tốt cho tiêu hóa và đặc biệt là giảm cân

80.000

75.000

Cơm Chiên Trái Thơm

Pineapple Flavor Fried Rice

Cơm kết hợp với thơm tươi cùng đậu bi bo, bắp mỳ, nấm... Giàu chất xơ, Thiamin, Vitamin B6, Đồng và đồng thời là một nguồn rất tốt của vitamin C và Mangan.

75.000

Cơm Chiên Gia Đình Sen

Family Fried Rice With Lotus Flavor

Hạt sen là nguồn dinh dưỡng vitamin và khoáng chất dồi dào, ngoài cung cấp nhiều năng lượng cho cơ thể ngoài ra hạt sen còn giúp đẩy lùi lão hóa, sức khỏe cho răng miệng... Đồng thời là thực phẩm tăng cường sức khỏe cho người già và phụ nữ sau sinh.

Cơm Chiên Bà Xã

Family Fried Rice With Lotus Flavor

Hạt sen là nguồn dinh dưỡng vitamin và khoáng chất dồi dào, ngoài cung cấp nhiều năng lượng cho cơ thể ngoài ra hạt sen còn giúp đẩy lùi lão hóa, sức khỏe cho răng miệng... Đồng thời là thực phẩm tăng cường sức khỏe cho người già và phụ nữ sau sinh.

Cơm Lức Lắc (Lức, Trắng)

Family Fried Rice With Lotus Flavor

Hạt sen là nguồn dinh dưỡng vitamin và khoáng chất dồi dào, ngoài cung cấp nhiều năng lượng cho cơ thể ngoài ra hạt sen còn giúp đẩy lùi lão hóa, sức khỏe cho răng miệng... Đồng thời là thực phẩm tăng cường sức khỏe cho người già và phụ nữ sau sinh.



80.000

Cơm Gạo Lức Gia Đình Sen

Brown Steamed Rice With Lotus Flavor

Gạo lứt là menu lựa chọn hàng đầu cho những người chọn chế độ ăn thực dưỡng cũng như chế độ giảm cân. Món ăn được kết hợp với hạt sen và với những hạt khác giàu chất dinh dưỡng. Là một trong những món ăn tốt cho sức khỏe, tăng cường hệ miễn dịch, tốt cho tiêu hóa và đặc biệt là giảm cân.

65.000

Cơm Chiên Cá Mặn Chay

Fried Rice With Vegan Salty Fish

Với giá trị dinh dưỡng 500kcal, món cơm chay cá mặn Vegan với thành phần đậu hũ, đậu hũ kỳ, rang biển... Tốt cho tim mạch ngăn ngừa ung thư.



65.000

Cơm Chiên Ngọc Bích

Fried Rice With Vegan Salty Fish

Với giá trị dinh dưỡng 500kcal, món cơm chay cá mặn Vegan với thành phần đậu hũ, đậu hũ kỳ, rang biển... Tốt cho tim mạch ngăn ngừa ung thư.

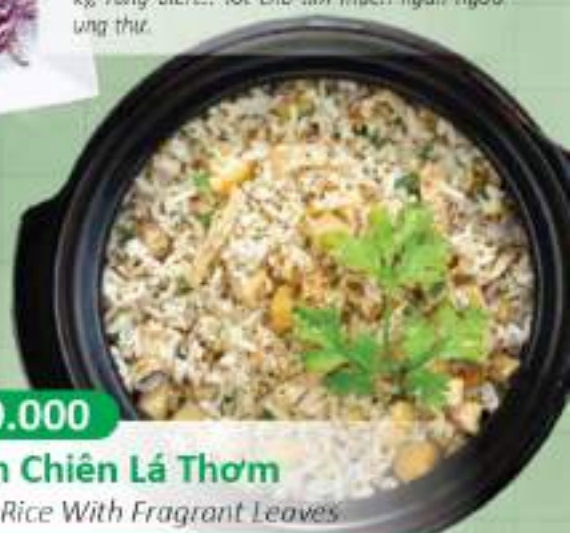


70.000

Cơm Chiên Lá Thơm

Fried Rice With Fragrant Leaves

Kết hợp từ nhiều thành phần như đậu hũ, chả lụa, Vịt Vegan cho món cơm chiên lá thơm có nhiều dinh dưỡng và hương thơm ngào ngọt.



70.000

Cơm Chiên Lá Thơm

Fried Rice With Fragrant Leaves

Kết hợp từ nhiều thành phần như đậu hũ, chả lụa, Vịt Vegan cho món cơm chiên lá thơm có nhiều dinh dưỡng và hương thơm ngào ngọt.



Cơm Trắng (Lớn)

Cooked Rice (Big)

15.000



Cơm Trắng (Nhỏ)

Cooked Rice (Small)

9.000



Cơm Gạo Lức (Nhỏ)

Brown Rice (Small)

22.000

MÓN CHÍNH

Main Course

Món thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images



70.000

Nấm Đùi Gà Chiên Nước Mắm
King Oyster Mushroom Fried Fish Sauce Vegan

Nấm đùi gà giàu Carb, chất xơ, chất béo ... được chế biến cùng hương vị nước mắm chay hương thơm ngào ngạt cho nhiều dưỡng chất cần thiết cho cơ thể đồng thời có tác dụng tốt cho đường ruột, ức chế phát triển khối u và hỗ trợ điều trị loãng xương.



70.000

Cà Tim Sapo
Sapo Egg-plant

Cà tim có công dụng giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch, kiểm soát lượng đường trong máu, hỗ trợ quá trình giảm cân. Cà tim sapo có hương thơm từ ngũ vị hương kích thích vị giác cho bữa cơm ngon miệng hơn.



80.000

Chân Nấm Kho Gừng
Ginger Braised Mushroom Feet

Có rất nhiều nghiên cứu về chân nấm hương cho thấy trong nó có AHCC - hoạt chất này có tác dụng tăng cường hệ miễn dịch, tăng tế bào tốt giúp chống lại, phòng ngừa sự phát triển của khối u và chống nhiễm trùng hiệu quả.



75.000

Nấm Nướng Giấy Bạc
Grilled Mushrooms In Foil

Nấm nướng giấy bạc được kết hợp với nhiều loại nấm và rau củ quả cũng đều xanh.



65.000

Đặc Sản Nam Bộ Kho
Braised Southern Specialties

Đặc Sản Nam Bộ kho được làm từ Mì Cối, Rang Biển, Nấm Mèo ... có giá trị dinh dưỡng cao 450kcal bổ dưỡng cho sức khỏe con người như tốt cho tiêu hóa và cải thiện bệnh tim mạch.



99.000

Vịt Thuần Chay Quay
Vegan Roasted Duck

Protein từ lúa mì, dầu thực vật, nước sốt tiêu đen, không có cholesterol và 02g chất béo không có khả năng sản sinh cholesterol với nhiều hàm lượng dinh dưỡng lành mạnh Vịt thuần Chay Vegan có rất nhiều lợi ích sức khỏe



95.000

Thiêt Bàn Ngừ
Teppanyaki Pepper Vegan Fish Sauce

Dầu nành, tinh bột, dầu thực vật, rong biển, đường, muối, Lignans trong rong biển ức chế sự hình thành và phát triển của các khối u, hạn chế các tế bào ung thư vào máu và di căn ung thư trên các thành phần khác của cơ thể. Ngoài ra, Lignans còn ngăn chặn sự tổng hợp estrogen trong các tế bào với hiệu quả tương tự như một số loại thuốc dùng trong trị hóa ung thư.



85.000

Hải Sâm Xào Sả Ớt
Chili Citronella Fried Sea Cucumber

Tảo xoắn cùng với nấm đùi gà hòa quyện với hương sả cho món ăn hấp dẫn ngon miệng. Trong tảo có nhiều dinh dưỡng như vitamin, protein thực vật, chất xơ, khoáng chất vì lượng đặc biệt.



65.000

Cà Tim Tứ Xuyên
Sichuan Egg-plant

Cà tim có nhiều công dụng tốt cho sức khỏe được kết hợp với hương vị sốt Tứ Xuyên cho bữa ăn ngon và nhiều dưỡng chất tốt cho cơ thể.



65.000

Đậu Hũ Tứ Xuyên
Sichuan Tofu

Là món ăn nổi tiếng từ tỉnh Tứ Xuyên Trung Quốc. Ngoài tên Tứ Xuyên nó còn có tên là Đậu Hũ Mào Bà. Là món ăn do một người phụ nữ tên Trần Ma Bà sáng tạo.



85.000

Hương Biển
Sea fragrance

Công dụng của thành phần món Hương Biển làm giảm căng thẳng, điều chỉnh huyết áp. Đặc biệt cho những người huyết áp cao. Chloroila còn là một chất chống oxy hóa, giảm cholesterol, tăng cường năng lượng giải độc cơ thể



60.000

Chả Lụa Kho Nấm

Pork Spring Rolls Braised Mushrooms

Với thành phần chính là Chả lụa nấm đông cô cho món ăn nhiều giá trị dinh dưỡng đặc biệt với củ tỏi mè, giấm utamari và khoáng chất cho sức khỏe.



60.000

Nấm Kho Thập Cẩm

Assorted Braised Mushrooms

Nấm kho thập cẩm giúp tăng cường sức khỏe với nhiều giá trị dinh dưỡng từ nấm đem lại như: Nấm đông cô, nấm đông cô nấm bào ngư xanh, nấm linh chi...



70.000

Ba Chỉ Tàu Xi

(Ba Chỉ Chay Làm Từ Bánh Mì)

Braised Bacon (Vegan Bacon Made Of Bread)

Ba Chỉ Tàu Xi & Ba Chỉ Tàu Xi Kho Tiêu là 2 món ăn có thành phần chính được làm từ bánh mì và thịt chay mà phù hợp cho ăn chế độ giảm cân và cho trái tim mạnh.



65.000

Ba Chỉ Tàu Xi Kho Tiêu Vegan

Vegan Braised Pepper Pork

Ba Chỉ Tàu Xi & Ba Chỉ Tàu Xi Kho Tiêu là 2 món ăn có thành phần chính được làm từ bánh mì và thịt chay mà phù hợp cho ăn chế độ giảm cân và cho trái tim mạnh.



75.000

Đậu Hũ Ở Liu Tàu Xi

Light Soy Sauce Olive Tofu

Đậu hũ ở Liu tàu xi được kết hợp từ đậu hũ non và trái cà na ở đậu nành lên men và sốt Từ Nguyên tạo ra hương vị cay cay kích thích vị giác cho chúng ta bữa cơm ngon cũng với giá trị dinh dưỡng.



85.000

Nấm Mỡ Kho Tộ

Button Mushroom Cooked With Fishsauce Bowl

Nấm mỡ mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe con người cũng như giúp trị các bệnh gan, người ung thư, chống viêm, loãng xương...



79.000

Chân Nấm Xào Sả Tè

Mushroom Stir-fried With Chili Paste

Chân nấm sả tè được kết hợp từ chân nấm hương cùng với sả té kích thích vị giác, ăn ngon miệng đồng thời có tác dụng tăng cường hệ miễn dịch, cũng sẽ bảo vệ tốt giúp phòng ngừa, chống lại sự phát triển của khối u và chống nhiễm trùng hiệu quả.



110.000

Nấm Hàu Rô Ti

Roasted Monkey Head Mushroom

Nấm hàu nướng muối ớt được kết hợp từ nấm hàu nướng giòn giòn cùng với ớt tươi tạo ra hương vị cay cay kích thích vị giác cho chúng ta bữa cơm ngon cũng với giá trị dinh dưỡng.



95.000

Nấm Mối Kho Tộ

Termitomyces Helm Cooked With Fishsauce Bowl

Ăn nấm mối thường xuyên có thể cải thiện khả năng ghi nhớ, kích thích trí não, tăng cường sức khỏe, chống lão hóa, giảm lượng đường trong máu, đẹp da cho phụ nữ (Theo y học cổ truyền Trung Quốc)



89.000

Nấm Mối Xào

Termitomyces Helm Stir-fried

Mè
Tamarind

Bơ tỏi
Garlic Butter

Nấm mối giàu canxi, phot pho, sắt, protein và các dưỡng chất khác tốt cho việc bồi dưỡng khỏe, đặc biệt người mắc bệnh tiểu đường.

60.000

Đậu Hũ Kho Tiêu

Pepper Braised Tofu

Chủ đạo là đậu hũ non kết hợp với giá trị dinh dưỡng tốt cho trái tim mạch và xương.



Nếu quý khách không dùng hành, tỏi... (ngũ vị tân) vui lòng thông báo cho nhà hàng trước.
If you do not eat shallot, garlic, onion, Pickled small leeks, lemongrass (five hot tastes) Please inform the restaurant in advance.

MÓN RAU

Vegetable

Phấn thực tế có thể khác so với hình ảnh
Actual dishes may differ from images



79.000

Cải Baby Sốt Nấm Mỡ

Baby Cabbage With Button Mushroom Sauce

Bông cải baby kết hợp sốt nấm mỡ ngoài có giá trị dinh dưỡng cho con người chống chọi với bệnh tật còn giúp giảm cân hiệu quả.



79.000

Cải Baby Xào Đậu Gà

Baby Cabbage Stir-fried With Chickpeas

Đậu Gà giúp tăng cường sức khỏe cho xương, tốt cho tiêu hóa, phòng chống ung thư, bảo vệ sức khỏe cho tim mạch. Kết hợp với bông cải baby ngọt giòn cho bữa ăn càng thêm ngon miệng và tốt cho sức khỏe.



79.000

Rau Rừng

Wild Vegetables

Là loại lá từ Gia Lai được dân địa phương tìm thấy mọc nhiều trong rừng, là loại rau dân dã nhưng có vị rất độc biệt, ngọt, mát, thơm, hấp dẫn vị giác. Có nhiều tác dụng tốt cho sức khỏe con người. Ngoài ra còn cải thiện mắt ngủ viêm họng và điều trị tiểu đường.

Xào Tỏi

Stir-fried With Garlic

Xào Cay

Stir-fried With Spicy Sauce

Rau Rừng Luộc Kho Quet

Boiled Wild Vegetables With Vegan Caramealized Fish Sauce

65.000

Cải Ngồng Sốt Dầu Hào

Chinese Broccoli Frying Oil

Cải ngồng có nhiều khoáng chất vitamin A,B,C, chất beta caroten chống oxy hóa. Cải ngồng tốt cho cơ thể và đẹp da, giúp nâng cao sức đề kháng, chống lại sự thay đổi của thời tiết.



75.000

Bí Nụ Xào

Pumpkin Buds Stir-fried

Bí nụ giàu hàm lượng sắt, giàu vitamin, muối khoáng cũng như các axit hữu cơ, giàu chất xơ, chứa hàm lượng calo và chất béo thấp rất tốt cho cơ thể.

Xào Nấm

Stir-fried With Mushroom

Xào Tỏi

Stir-fried With Garlic

70.000

Cải Ngồng Xào Nấm

Chinese Broccoli Fried With Mushroom

Ngoài làm thực phẩm chế biến món ăn ngon cải ngồng còn có nhiều tác dụng như: Bổ sung dưỡng chất cho làn da, sáng mắt, tăng cường hệ tiêu hóa, bảo vệ tim mạch.





75.000

Đọt Su Xào

Fried Chayote Tops

Đọt su su là thực phẩm giàu folate, chất xơ, chất chống oxy hóa kèm Vitamin B, giúp ngăn chặn sự hình thành của Homocystein là chất có khả năng gây nên bệnh tim & đột quỵ.



60.000

Rau Muống Xào Tỏi

Spinach Fried Garlic

Giá trị dinh dưỡng rau muống cao, chứa nhiều protein, vitamin, niacin, canxi, phot pho, sắt, chất béo...



75.000

Vườn Rau Kho Quẹt

Vegetables + Vietnamese Caramelized Pork

Với nhiều thành phần có giá trị dinh dưỡng cao như, bông xanh trắng, đậu bắp,... Giúp sống mắt, tăng cường hệ miễn dịch ngăn ngừa một số bệnh về tim mạch.



75.000

Đọt Su Luộc Kho Quẹt

Boiled Chayote Tops Dipped With Vietnamese Caramelized Pork

Vị giòn ngọt của ngọn su su sẽ khiến bữa cơm thêm hấp dẫn đồng thời tăng giá trị cần thiết cho cơ thể con người hàng ngày.



65.000

Cải Thià Xào Nấm

Chinese Cabbage Fried With Mushroom

170g cải thià chứa 9 calo, 1g protein, 1.5g carbohydrate, 0.7g chất xơ, không có cholesterol và 0.1g chất béo không có khả năng sản sinh cholesterol. Với nhiều hàm lượng dinh dưỡng lành mạnh cải thià có rất nhiều lợi ích sức khỏe.



60.000

Rau Muống Xào Chao

Spinach Fried With Fermented Bean Curd

Giá trị dinh dưỡng rau muống cao, chứa nhiều protein, vitamin, niacin, canxi, phot pho, sắt, chất béo...

Nếu quý khách không dùng hành, tỏi,... (ngũ vị tôn) vui lòng thông báo cho nhà hàng trước.

if you do not eat Shallot, garlic, onion, Pickled small leeks, lemongrass (five hot tastes) Please inform the restaurant in advance.

MÓN CANH

Broth

65.000

Canh Chua *Sweet And Sour Fish Broth*

Canh chua bạc hà ngọt thanh mát cho bữa ăn ngày giảm cân.



Canh Rong Biển *Seaweed Broth*

60.000

Rong biển là thành phần phổ biến trong thực phẩm châu Á và nhanh chóng trở nên phổ biến đối với người phương tây bởi nó rất tốt cho sức khỏe. Ăn rong biển là một cách để bổ sung thêm vitamin và khoáng chất vào chế độ ăn uống lành mạnh và bổ dưỡng.



Canh Nấm *Mushroom Broth*

55.000

Canh nấm với nhiều thành phần nấm có hàm lượng calo, có hàm lượng đường và muối rất thấp. Nấm cung cấp một nguồn chất xơ có giá trị, vitamin và khoáng chất.



65.000

Canh Khổ Qua Rong Biển *Bitter Melon And Seaweed Broth*

Rong biển ngoài cải thiện sức khỏe tim mạch đồng thời còn giúp ổn định máu, giảm cân. Ăn rong biển vài lần trong tuần giúp thúc đẩy chức năng tuyến giáp.

Canh Mướp Mồng Tơi

60.000

Broth Of Malabar Spinach And Loofah

Mướp hương có tính mát không độc, có tác dụng thanh nhiệt, thông kinh lạc, thông đại tiểu tiện, chống viêm, chống các nếp nhăn và làm đẹp da mặt.



Canh Rau Rừng *Wild Vegetable Soup*

65.000

Rau rừng Gia Lai có hương vị mùi thuốc bắc đặc trưng. Giúp cho người ăn có hương vị thơm ngon ngọt ngào thanh mát giải cơn khát.



Món Lẩu

Hot Pot



270.000

Lẩu Chao

Fermented Bean
Curd Hot Pot

Với 700kcal giá trị dinh dưỡng lẩu chao cung cấp đủ cho 2 đến 3 người ăn với nhiều thành phần như chân nấm, khoai môn, rau tổng hợp... Tốt cho hệ miễn dịch, thúc đẩy làn da khỏe mạnh, ngăn ngừa bệnh tim.





320.000

Lẩu Nấm Mối

Termitomyces Heim Hotpot

Nấm mối là đặc sản trời cho. Các dưỡng chất tốt cho việc bồi bổ sức khỏe, đặc biệt là người mắc bệnh tiểu đường. Ngoài ra ăn nấm mối thường xuyên có thể có thiên khẩ nâng miễn dịch chống lại các tế bào ung thư, chống lão hóa, giảm lượng đường trong máu, đẹp da cho phụ nữ.



250.000

Lẩu Thái

Thai Style Hot Pot

Lẩu thái bắt nguồn từ Thái Lan với tên gọi là Tom Yum. "Tom" nghĩa là quá trình nấu sôi, còn "Yum" là tên của thảo mộc truyền thống có vị chua, cay xuất phát từ vùng rừng núi của nước Lào & Thái Lan. Do đó "Tom Yum" có ý nghĩa là một món với vị chua cay được đun nóng khi thưởng thức.





250.000

Lẩu Kim Trùng Thảo

Cordyceps Militaris Hotpot

Bông trùng thảo được minh chứng là một loại thảo dược có công hiệu tuyệt vời hỗ trợ điều trị cải thiện sức con người về mọi mặt như Tăng cường sinh lực, hỗ trợ chống lão hóa cơ thể, phục hồi sức khỏe nhanh, giúp an thần, trấn tĩnh thần kinh...

250.000

Lẩu Hầm Tiêu Xanh

Green Pepper Hotpot

Ấm bụng ngày mưa. Lẩu Hầm Tiêu Xanh với vị cay ấm đem lại cảm giác thú vị và ấm bụng cho cả nhà vào những ngày trời se lạnh hay mưa phùn.



Thức Uống

DRINK



Café (Đá/Nóng) **25.000**

Vegan Coffee (Hot/Ice)

Café Sữa (Nóng/Đá) **35.000**

Vegan Milk Coffee (Hot/Ice)

Ca Cao Sữa (Nóng/Đá) **40.000**

Vegan Milk Cocoa (Hot/Ice)





Trà



Trà Tắc (Ly) 25.000
Kumquat Tea (Cup)

Trà Gạo Lức (Ly) (Nóng/Đá) 20.000
Brown Rice Tea (Cup) (Hot/Iced)

Trà Atiso (Ly) (Nóng/Đá) 20.000
Atiso Tea (Cup) (Hot/Iced)



Trà Sen (Ly) (Nóng/Đá) 20.000
Lotus Tea (Cup) (Hot/Iced)

Trà Hoa Cúc (Ly) (Nóng/Đá)
..... 20.000
Chrysanthemum Tea (Cup) (Hot/Iced)



Trà Thanh Nhiệt (Ly) (Nóng/Đá)
..... 20.000
Herbal Tea (Cup) (Hot/Iced)

Trà Gừng (Ly) (Nóng/Đá) 20.000
Ginger Tea (Cup) (Hot/Iced)



Trà Ô Long Cao Cấp 55.000
Senior Oolong Tea

Trà Đào Cam Sả 45.000
Peach, Orange & Lemongrass Iced Tea

Trà Vải 40.000
Lychee Tea

Trà Đá 6.000
Ice Tea

Khăn Lạnh 3.000
Cold Towel

• Tea

MÓN THỰC TẾ CÓ THỂ KHÁC SO VỚI HÌNH ẢNH
Actual dishes may differ from images



Nước Mát

Nước Suối <i>Mineral Water</i>	20.000	Chanh Tươi Đá/ Nóng <i>Fresh Lemon With Ice/Hot</i>	25.000
Pepsi <i>Pepsi</i>	25.000	Chanh Thảo Mộc <i>Herb With Lemon</i>	40.000
Cocacola Light <i>Cocacola Light</i>	25.000	Sữa Đậu Nành <i>Soy Milk</i>	20.000
7 Up <i>7 Up</i>	25.000	Sữa Đậu Nành Lá Dứa <i>Pineapple Leave Flavor Soy Milk</i>	25.000
Dừa Tươi <i>Fresh Coconut</i>	35.000	Sữa Đậu Nành Mè Đen <i>Black Sesame Soy Milk</i>	30.000
Chanh Dây Tươi <i>Fresh Passion Fruit</i>	30.000	Sữa Đậu Nành Hạt Chia <i>Soymilk With Chia Seeds</i>	25.000
Cam Tươi <i>Fresh Orange</i>	35.000	Sữa Đậu Nành Hạt Chia Lá Dứa <i>Soymilk With Pineapple Leaves Flavor And Chia Seeds</i>	30.000
Chanh Muối <i>Salted Lemon</i>	35.000		



MÓN THỰC TẾ CÓ THỂ KHÁC SO VỚI HÌNH ẢNH
Actual dishes may differ from images

DRINK •



NƯỚC ÉP



Khổ Qua Thơm, Tắc 45.000
Bitter Melon, Pineapple, Kumquat

Nước Ép Bà Xã 45.000
Wife Juice

Nước Ép Cóc 35.000
Ambarella Juice

Nước Ép Ổi 30.000
Guava Juice

Nước Ép Thơm 35.000
Pineapple Juice

Nước Ép Cam Cà Rốt 40.000
Carrot, Orange Juice

Nước Ép Cà Rốt 30.000
Carrot Juice

**Nước Ép Cà Chua
Chanh Dây** 40.000
Tomato, Passion Juice

Nước Ép Dưa Hấu 35.000
Watermelon Juice



• **Juice**



SODA

Soda Chanh Tươi 35.000
Fresh Lemon Soda

Soda Chanh Dây 40.000
Passion Soda

Soda Dâu Tằm 40.000
Strawberry Soda

Soda Biển Xanh 45.000
Blue Sea Soda

Apple Babe Soda 45.000
Apple Babe Soda



Mojito Passion 45.000
Mojito Passion

Mojito Kiwi Soda 45.000
Mojito Kiwi Soda

Mojito Blue Curacao 45.000
Mojito Blue Curacao

Mojito Strawberry 45.000
Mojito Strawberry



MÓN THỰC TẾ CÓ THỂ KHÁC SO VỚI HÌNH ẢNH
Actual dishes may differ from images

Soda •



SINH TỐ

Smoothies

Sinh Tố bơ **55.000**

Avocado Juice

Sinh Tố Xoài **45.000**

Mango Juice



TRÁI CÂY

FRUIT

Trái Cây Theo Mùa **65.000**

Fruit



RƯỢU

BIA KHÔNG CỒN

NON-ALCOHOLIC BEER - WINE

Bia Không Độ **40.000**

Non-alcoholic Beer

Rượu Trái Cây **220.000**

Fruit Wine

MÓN THỰC TẾ CÓ THỂ KHÁC SO VỚI HÌNH ẢNH
Actual dishes may differ from images



• **Drink**

KEM



Kem Sầu Riêng
Durian Ice Cream

60.000



Kem Dừa
Coconut Ice Cream

45.000



Kem Ca Cao
Cocoa Ice Cream

45.000



Kem Cà Phê
Coffee Ice Cream

45.000



Kem Dâu
Strawberry Ice Cream

45.000



Kem Khoai Môn
Taro Ice Cream

45.000



Kem Trà Xanh
Green Tee Ice Cream

50.000

MÓN THỰC TẾ CÓ THỂ KHÁC SO VỚI HÌNH ẢNH
Actual dishes may differ from images.

ICE CREAM.