

SCHEDULE

YOGA – DANCE FITNESS - BELLY & SEXY DANCE

SALSA & ZUMBA - AEROBIC

**ADDRESS: 02 DINH TIEN HOANG, DA KAO WARD,
DISTRIST 1, HO CHI MINH CITY. TEL: (028) 3911 5666**

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	
06:30-07:30	YOGA (P3) (Mr Long)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Mr Long)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Mr Long)	<u>07:00 – 08:00</u>	Y O G A
07:30-08:30	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Ms Mai)		
08:00-09:00		YOGA (P2) (Ms Thu)		YOGA (P2) (Ms Thu)		YOGA (P2) (Ms Thu)	
12:00-13:00		YOGA (P2) (Ms Kim Anh)		YOGA (P2) (Ms Kim Anh)			
15:30-16:30		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)	
16:30- 17:30	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Mr Thuận)	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Mr Thuận)	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Mr Thuận)	
17:35-18:35		YOGA (P3) (Mr Sỹ)		YOGA (P3) (Mr Sỹ)		YOGA (P3) (Mr Sỹ)	
18:40-19:40		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)	YOGA (P3) (Mr Trung)		
19:45-20:45	YOGA (P3) (Ms Hồng)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Ms Hồng)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Ms Hồng)		
05:30-06:30		AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)		AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)		AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	A E R O B I C
06:30-07:30		AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)		AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)		<u>(6:00-7:00)</u>	
15:00-16:00	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Thy)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Thy)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Thy)	
17:15-18:15	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	
18:15-19:15	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Diễm)		

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	D A N C E
12:00 - 13:00	ZUMBA DANCE (P1) (Mr Long)	Salsa (P1) (Mr Thành)	ZUMBA DANCE (P1) (Mr Long)	Salsa (P1) (Mr Thành)	ZUMBA DANCE (P1) (Mr Long)		
17:30 - 18:30						DANCE FITNESS (P2) (Ms.Thảo)	
18:30 - 19:30		DANCE FITNESS (P2) (Ms.Thảo)		DANCE FITNESS (P2) (Ms.Thảo)			
18:00 - 19:00							