

# SCHEDULE

**YOGA – DANCE FITNESS - BELLY & SEXY DANCE**

**SALSA & ZUMBA - AEROBIC**

**ADDRESS: 02 DINH TIEN HOANG, DA KAO WARD,  
DISTRICT 1, HO CHI MINH CITY. TEL: (08) 3911 5666**

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	
06:30-07:30	YOGA (P3) (Mr Long)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Mr Long)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Mr Long)	<u>07:00 – 08:00</u>	<b>Y O G A</b>
07:30-08:30	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Ms Mai)	YOGA (P3) (Ms Loan)	YOGA (P3) (Ms Mai)		
08:00-09:00	YOGA (P2) (Ms Loan)	YOGA (P2) (Ms Thu)	YOGA (P2) (Ms Loan)	YOGA (P2) (Ms Thu)	YOGA (P2) (Ms Loan)	YOGA (P2) (Ms Thu)	
12:00-13:00		YOGA (P2) (Ms Kim Anh)		YOGA (P2) (Ms Kim Anh)			
15:30-16:30		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)		YOGA (P3) (Ms Kim Anh)	
16:30- 17:30	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Mr Cường)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Mr Cường)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Mr Cường)	
18:30-19:30	YOGA (P3) (Mr Trung)	YOGA (P3) (Ms Kim Anh)	YOGA (P3) (Mr Trung)	YOGA (P3) (Ms Kim Anh)	YOGA (P3) (Mr Trung)		
19:30-20:30	YOGA (P3) (Ms Hồng)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Ms Hồng)	YOGA (P3) (Ms Hằng)	YOGA (P3) (Ms Hồng)		
05:30-06:30	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	<b>A E R O B I C</b>
06:30-07:30	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	<u>(6:00-7:00)</u>	
15:00-16:00	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Trinh)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Trinh)	AEROBIC (P1) (Ms Phước)	AEROBIC (P1) (Ms Trinh)	
17:15-18:15	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	
18:15-19:15	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)	AEROBIC (P1) (Ms Tuyền)	AEROBIC (P1) (Ms Xuân)		

	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	<b>D A N C E</b>
12:00 - 13:00	ZUMBA DANCE (P1) ( Mr Long )		ZUMBA DANCE (P1) ( Mr Long )		ZUMBA DANCE (P1) ( Mr Long )		
12:00 - 13:00		SEXY DANCE (P1) ( Mr Thành )		SEXY DANCE (P1) ( Mr Thành )			
17:30 - 18:30		ZUMBA DANCE (P2) ( Mr Long )		ZUMBA DANCE (P2) ( Mr Long )		DANCE FITNESS (P2) ( Ms.Thảo)	
18:30 - 19:30		DANCE FITNESS (P2) ( Ms.Thảo)		DANCE FITNESS (P2) ( Ms.Thảo)			
18:00 - 19:00	Salsa (P2) ( Mr Thành )		Salsa (P2) ( Mr Thành )		Salsa (P2) ( Mr Thành )		