

LỊCH TẬP TẠI YOGA SỐNG KHỎE

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ bảy	Chủ Nhật
0445-0600		yoga giảm cân		yoga giảm cân		yoga giảm cân	
0600-0715	yoga giảm cân		yoga giảm cân		yoga giảm cân		
0715-0830		yoga giảm cân		yoga giảm cân		yoga giảm cân	yoga giảm cân
1200-1315	yoga giảm cân		yoga giảm cân		yoga giảm cân		
1800-1915	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	
1915-2030	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	yoga giảm cân	

Thời lượng học 75 phút / 1 buổi

Học phí Học phí tháng Học phí tháng Học phí năm
400.000/12 buổi 700.000/24 buổi 3.600.000/144 buổi

Ưu điểm Lớp tối đa 10 hv nên có thể hướng dẫn chi tiết cho từng học viên
Lớp cũng nhận hv mới, chưa từng tập yoga, và sẽ chọn lọc bài phù hợp với từng đối tượng hv
Cấu trúc lớp gồm: thư giãn đầu giờ, các bài luyện thở, khởi động, asana, thư giãn
Thời lượng 75p để đảm bảo việc tái tạo năng lượng cho cơ thể

Ưu đãi Thẻ 12b và 24b được gia hạn trong 45 ngày, kể từ ngày kích hoạt thẻ
Thẻ 144b được gia hạn trong 1 năm
Giảm 10% cho hv nam
Thẻ được dùng cho tất cả các buổi trong ngày

Yêu cầu Đến sớm 5p trước giờ tập
Tắt chuông điện thoại khi vào lớp